

一次心情舒畅的旅游

初秋时节,天高云淡。我们怀着无比激动的心情,踏上北去的列车,驶向我们向往已久的圣地——首都北京。

这是一次心情放松的旅行。我们暂时放下繁忙的工作,丢下琐碎的家务,带上轻松,带着快乐,来到首都北京。我们在庄严神圣的天安门前合影留念;在金碧辉煌的故宫里谈古论今;在蜿蜒曲折的八达岭长城登高远眺;在风景怡人的北海公园里流连忘返……,我们在领略北京的风土人情的同时,更惊叹古老北京所蕴含的深厚文化底蕴。北京是古老的,又是现代的。我们不禁为祖国拥有这古老的文明而自豪,更为改革开放所发生的巨大变化而骄傲!

在这次旅行中,我们寻找快乐,享受乐趣。我们把平时工作、生活中的烦恼抛到了九霄云外。公司领导与我们同吃、同住、同行、同乐,我们互相沟通,交流感情,互相理解,彼此信任,而这份理解与信任又是我们以后工作所必需的,它不仅能改善日后工作氛围,更有利于各项工作的顺利开展。众所周知,良好的企业文化可以促进企业的发展,如同丰厚的“精神薪金”,旅游是企业文化的体现。它不仅增加了企业的凝聚力,培养团队精神,增加了员工的忠诚度和归属感,也增强了员工的责任心。可见旅游对企业发展起促进作用。同时,旅游让我们身心得到了极大的放松。我们会以饱满的热情投入到工作中去,以最好的面貌,最佳的精神状态迎接即将到来的生产旺季,为公司的发展多做贡献。

(六安 孙守成)

(上接4版) 的处理压力,使公司的整个废水处理成本下降6.5%,经济效益明显。

公司原有废水处理设施虽能满足生产和达标排放要求,但因场地所限,几项重要处理指标和反应设施容量达不到高标准的要求。造成加药量过多,废水处理成本过高;且由于要加强生化效果,用电量更是剧增,一旦瞬时流量过大还要限制生产。公司通过调研论证,确定改造方案,征用土地,对废水处理设施进行了扩容改造。工程竣工经调试运行后效果相当明显,废水中COD指标由原先的85-95mg/l,优化到现在的75mg/l以下,用电、加药成本更是下降20%以下,两年时间就收回了全部投资。同时还实施了废水循环及回用处理技术,将处理后出水用于一般生产工序,运行当月就实现回用废水5100吨,既节约了新鲜水的使用,又减少了废水的排放。公司实施的废水回用项目先后被省、市经贸、水利部门列入清洁生产试点项目、节水工程示范项目,他们利用车间排放废水的热能对工艺用水进行预热,既节省了加温时间,又节约了热能,原先锅炉水膜除尘用水使用的是新鲜水。经尝试改用煮漂废水进行除尘,既节约了新鲜水的使用(每天约400吨),又减少了这部分新鲜水经水膜除尘使用后产生的废水排放,同时带有碱性的煮漂废水与含有二氧化硫的烟尘进行中和反应,脱硫与去碱并举,每年可实现经济效益60余万元。“色纱定长法”、“呼叫取样法”、“照明节电技术改造”、“新品种纺织原料使用攻关”等清洁生产项目;实施也取得了可喜的成绩,为公司大力实施节能减排、降低生产成本带来了实实在在的经济效益,同时公司也履行了一份社会责任,使公司的公众形象得到进一步提升。(大东 李亮亮、文武)

开发绿色产品 履行社会责任

距离缩短,是事业成功的“催化剂”,是战胜困难的原动力;微笑是金,它最宝贵的内涵是真诚。经常保持真诚的微笑,会给人留下亲和、明朗、灵秀、健康、坚韧的印象,也是自己气质魅力的凸现——笑容喻示着宽容、乐观、大度、适应能力强、不易被挫折摧垮。

倘若我们每天用微笑的面孔迎接生活,也就等于把自己的生命拉长了一截。

平凡的人生之旅,会有坎坷、挫折、迷茫,我们也需要微笑去面对。微笑鼓舞着别人,也鼓舞着自己。

我很爱笑,灿烂的笑容向周围的人和自己的内心源源不断地输送快乐阳光!我选择了快乐,我把快乐当成一种习惯,所以我快乐每一天!快乐是一种思维方式,快乐是一种能力,快乐是一种品格,快乐的本身就是一种成功。所以——我衷心祝愿天下所有的朋友都能拥有一份淡然简单的快乐!(英瑞纤维 黄卫卫)

试试改变自己

——读《快乐学习》有感



但略加思考,他就接受了这个大臣的建议——为自己做了一双皮鞋。故事告诉人们:很多时候,我们没有办法选择自己生存的环境,但用心去“改变自己”,却是容易做到的。不断地改变心态,可以将恶劣的环境,变成对自己有利的环境。

改变自己是一种为人处世的方法。当生活的境遇不能改变的时候,我们要学会改变自己。很多人觉得自己的人际关系不好,同事之间的关系紧张,家庭不和睦,总是认为对方不好,自己百分之百是对的,总想改变对方。事实上,这不大可能,因为对方也想让你改变,所以双方都没有改变。最好的方法是在改变对方之前先改变自己,当我们在为生活或境遇烦恼苦恼到了

极点的时候,要学会敞开一扇窗,换个角度看待生活、看待事物,不能因为一次挫折就自暴自弃,止步不前,错过一次新的感受和收获。

每个人都会遇到不如意的事,这种时候吹吹口哨,唱唱歌,给别人一个微笑,让自己保持一份轻松,那么平常的生活就会充满情趣。

微笑存在,生命就有希望。微笑存在,一路就有快乐相随。因为微笑是一种精神,微笑是一种力量,微笑是一种信念,微笑是生命中最美的动感。

培养快乐的习惯,不妨从微笑开始吧,它简单易行,不花本钱,能长期运用!

微笑,是宽容,是理解,是信心,是力量。它能将人与人之间的

快乐的学问

你改变不了环境,但你可以改变自己;你改变不了事实,但你可以改变态度;你改变不了过去,但你可以改变现在;你不能控制他人,但你可以掌握自己;你不能预知明天,但你可以把握今天;你不能样样顺利,但你可以事事尽心;你不能延伸生命的长度,但你可以决定生命的宽度;你不能左右天气,但你可以改变心情;你不能选择容貌,但你可以展现笑容。



11月28日,南通泰慕士服装有限公司工会召开了第二次工会会员代表大会,会议选举产生了该公司第二届工会委员会、女工委员会及经费审查委员会,杨敏同志连任第二届工会主席。(戴世燕)

加了糖的白开水

不知不觉来到英兆已有四个年头了,从当初出校园的稚气到现在,我相信自己也长大了好多,记得刚来上班的一段时间,因为起早贪黑重复地做着相同的事情,然后下班回家吃饭睡觉,周而复始。感觉“生活如此索然无味,人为了什么而活着?”我很沮丧。舅舅说:生活如白开水,平平淡淡是它的本味。如果你是一个有心人,想法在水中加上一颗糖,味道是不是会有所改变呢?是的,经过这几年的不断努力调味和周围同事间的友谊增进,我越来越感到生活看似平淡,其实细细品味后不乏酸甜苦辣味道多得很呢。

我庆幸我来到这儿,来到这个大家庭,让我懂得了很多做人的道理:人活着只

有不断磨练身子骨才能硬朗,只有互相团结才能显示出集体力量的强大和温暖。我们检布组的一个同事的老公在外地出了事故,她请了假去照顾他去了,她一走就是好多天,我们自然会忙好多,每天都要加班加点,每天要做十个小时,十二个小时,我们每个人每天都尽心尽力的在做,都很自觉没有抱怨,原来少一人工作却是如此的紧张和不协调,然而尽管如此,我看到我们的几个同事虽然很辛苦,看到她们下班后拖着疲惫的身体离开工厂而没有丝毫怨言时,看到因为我们的努力,在缺员的情况下而没

而言,更应不言放弃。永远不要放弃,当你想要放弃时,不妨想一想,也许阳光就在转弯的不远处,如果此刻放弃就永远触不到成功的希望。一个人是这样,一个企业也是这样。我们选择了奋斗,就永远不要放弃。奋斗的过程是艰苦的,但是只要永远不放弃,永远带着这种追求、信念和自信,那么,我们的企业就会迎来下一次的辉煌和荣耀!(泰慕士 李正琴)

不久前,集团统一制作的《快乐的学问》宣教牌挂到我们公司,细学之后感受颇多。

人生之路,旅途漫漫,虽然每一个人都有追求理想的职位、良好工作环境的美好心愿,但生活总是不按照我们美好的愿望来安排,道路总是九曲十弯。

曾听到这样一则故事:很久以前,有一位国王,他统治着一个富裕的国家。有一次,他到一个离王宫很远的地方旅行。回到王宫后,他不停地抱怨脚非常疼,他以前从未走过那么长的路,更何况他所走的路异常崎岖难行。于是,愤怒的国王向天下发布诏令,让百姓用皮革铺好每一条道路。很明显,这要用掉无数张牛皮,花费巨额的金钱。这时,一位大臣冒着触犯国王的危险进言道:“陛下,为什么你要花那么多不必要的金钱呢?你何不剪一小块牛皮包在自己的脚上呢?”听了大臣的话,国王很惊讶,

美不胜收的千岛湖

千岛湖是1959为建设我国第一座自行设计、自制设备的新安江水电站而形成的人工湖,地处浙江省杭州市淳安境内,整个湖区面积573平方公里,是西湖的108倍,因湖内拥有姿态各异的大小岛屿1078个,故而得名。是观光游览、水上运动、休闲度假的湖泊型风景区。有“秀山秀水”之说。十一月初,借公司组织去千岛湖旅游的机会,我们得以饱览胜景。

我们入住在一个靠近码头的酒店。经过一夜的休整,第二天一早,我们徒步来到了码头,我们乘坐的是五层高的伯爵号游轮。登上顶层甲板,隐约可见远处湖面上突起的小岛,错落有致,随着游轮缓缓启动,顿时清新的湖风扑面而来,清新中略透着丝丝的凉意,让人忍不住多吸了几口。蓝蓝的天、清清的水,以及远处绿绿的山脉连成了一幅美丽的画卷,顿让人心旷神怡。乘车的劳累、生活的烦恼,都已抛到九霄云外。

游船在碧绿的湖面上慢慢行进,不时有快艇从不远处掠过,清澈的湖水被船舷劈开又合拢,一个个小岛被我们追上又被我们远远抛在身后,小岛的底部因湖水的冲刷,裸露的山石在阳光的映照下,宛如金色的腰带镶嵌在青山、绿水间。此时,听不到城市的喧嚣,看不到工厂的硝烟,什么也不用想,什么也不用动,鱼在水中游,人在画中行,一切如梦幻中。

过了半小时,我们来到了千岛湖的中心景区,梅峰岛,这是千岛湖最高的岛屿,沿着长长的石梯,踏着弯弯的山路,沿途虽没有什么嶙峋怪石,树木却是郁郁葱葱,不时传来一两声鸟鸣,不知不觉到了山顶。登上观景台,面湖而立,烟波浩渺的湖光山色尽收眼底,青山拥抱着绿水,绿水缠绕着青山,蜿蜒起伏,一直连到天边。湖面被分割得千姿百态,白云在岛屿间迂回环绕。难怪中外游客有“不上梅峰观群岛,不识千岛真面目”的慨叹。蓝天、白云、绿水、青山,还有穿梭的游轮,展翅翱翔的鸟儿,交相辉映,生机勃勃,如诗如画……

这就是千岛湖的胜景,千岛湖的美是难以言传的,只有亲身去体味,才能感受仙境般的美妙。(大东 蒋益峰)

永远不言放弃

曲》等举世闻名的作品。就是一种永远不言放弃的精神。

永远不要说放弃,这是一种坚定的信念、执着的追求,也是一种幸福和自豪。一个健康的人,要对自己说:“我拥有健康和快乐,永远不要放弃”。一个身体残疾的

人,可以自豪地说:“我的心脏还在跳动,我不会放弃生活。”

那些身体有残疾的员工,他们生活在无声的世界里,但他们永远不言放弃,凭着自己的双手辛勤地工作,他们快乐地工作,同样是活得美丽的。对于我们肢体齐全的人

人的一生不可能永远一帆风顺,多多少少总会有坎坷和波折。为什么会有强者和弱者的差别,原因就是接受挑战的时候,有人会说:“我永远不放弃”,而有人却会说“我承受不住了”。贝多芬是一个耳聋的音乐家,他失去了最宝贵的听觉。但是在这种情况下,他对自己热爱的事业丝毫没有放弃,勇敢地与命运抗争,创作出了《命运交响