

泰慕士举办羽毛球、乒乓球比赛

在八月厂庆 21 周年活动月里，泰慕士公司在新大楼四楼活动中心组织开展了员工羽毛球、乒乓球比赛。近 200 名业余爱好者报名参加了比赛。

本次比赛均采用了“一局制”，根据淘汰制决定比赛名次。乒乓球作为中国的国球，普及率较高，虽然大家平时没有经过专门的训练，但是都能信手拈来，所以比赛也异常激烈。各路强手在比赛开始时中就不断的涌现出来。再看羽毛球现场，他们将高远球、扣杀、劈杀、吊球等各路球技展现的淋漓尽致。比赛中，每位参赛选手充分发挥顽强拼搏的体育精神，即使落后，仍每球必争，决不轻易放弃，比赛胜负变得已不重要了，不言放弃、奋力拼搏的精神充溢了整个赛场。

此次活动不仅丰富了员工的业余生活，而且让员工真正体会到工作生活的乐趣；同时能让员工之间拉近彼此的距离，更好的团结在一起。



在这个世界上，有些人是在使用毛巾的形状，只要它的形状还没有破坏，有个洞也会用下去的；有些人是在使用毛巾的弹性，看到毛巾不那么年富力强，没有了好筋骨就让它下岗另谋职业了；有些人是在使用毛巾的绒尖，他们花费十倍二十倍普通毛巾的价格，要的就是这种将肌肤绒化后的幸福感受。

在“中产”与“破产”并不怎么分得很清楚的今天，毛巾并不是用来代表身份的，在某种意义上毛巾可是新奢侈主义的真正代言人之一——购买高品质的毛巾肯定不是为了炫耀，那或许是在寻求拥有时候的情感慰藉。这样的小小奢侈可以做得到不为人所知，这样的小小挥霍也就变得更加地隐蔽。一句话，那是骨子里对自己彻底的好。

毛巾，证明了一种生活质量。有钱未必

一条毛巾的花样人生

真正懂得生活，比如有些人住豪宅，但用的毛巾又旧又脏。懂得毛巾最佳的使用期限，每天有勤洗毛巾的好习惯，这和钱多并没有多大关系。好品位无需多金，而在细节上马虎，一不小心就成了被讽刺的“暴发户”。

有一天，球场上的一球友抓起椅子上的毛巾问是谁的，经过大家一一排除后，他才放心地确认那就是自己的毛巾。他知道，在这个球馆里，就这帮人，只要是打球带着毛巾用的，那毛巾都用得不赖。他这样做是怕拿错了别人的毛巾。没有人认为他是在炫耀那条毛巾，更不会有人认为他是在证明自己的身份。

离开平台，你什么都不是

山上的寺院里有一头驴，每天都在磨房里辛苦拉磨，天长日久，驴渐渐厌倦了这种平淡的生活。它每天都在寻思，要是能出去见见外面的世界，不用拉磨，那就有多好啊！

不久，机会终于来了，有个僧人带着驴下山去驮东西，他兴奋不已。

来到山下，僧人把东西放在驴背上，然后返回寺院。没想到，路上行人看到驴时，都虔诚地跪在两旁，对它顶礼膜拜。

一开始，驴大惑不解，不知道人们为什么要对自己叩头跪拜，慌忙躲闪。可一路上都是如此，驴不禁飘飘然起来，原来人们如此崇拜我。当它再看见有人路过时，就会趾高气扬地停在马路中间，心安理得地接受人们的跪拜。

回到寺院里，驴认为自己身份高贵，死活也不肯拉磨了。

僧人无奈，只好放它下山。

驴刚下山，就远远看见一伙人敲锣打鼓迎面而来，心想，一定是人们前来欢迎我，于是大摇大摆地站在马路中间。那是一队迎亲的队伍，却被一头驴拦住了去路，人们愤怒不已，棍棒交加……驴仓皇逃回到寺里，已经奄奄一息，临死前，它愤愤地告诉僧人：“原来人心险恶啊，第一次下山时，人们对我顶礼膜拜，可是今天他们竟对我狠下毒手。”

僧人叹息一声：“果真是一头蠢驴！那天，人们跪拜的，是你背上驮的佛像啊。”

人生最大的不幸，就是一辈子不认识自己。有时，离开平台，自己什么都不是！

有时我是我，有时我不是我，有时认识自己比认识世界还难。每天我们都有照镜子，但是我们在照的时候，有问过自己一句话：“你认识自己吗？”

大东小苏 摘自《网络》

“啪…啪…”还未进入活动中心，耳边就传来球拍与球接触的声响。打开门，便看见一张张挥汗如雨却又笑容可掬的脸庞。尽管天气炎热，使得他们大汗淋漓，却依然不能扑灭他们挥动球拍的热情。放眼望去，整个活动中心热闹非凡，羽毛球、乒乓球、跳舞毯以及健身器材旁边都围满了人。看到他们兴致勃勃的样子，我不禁为公司建立员工活动中心的举措心怀感动。

面对近年来残酷的国际市场环境以及越来越大的就业竞争压力，泰慕士公司的员工在埋头苦干、醉心于工作中，正是由于泰慕士人

动起来

的齐心协力，使得泰慕士度过了一个有一个难关、创造了一个又一个奇迹。然而，正是由于如此辛勤的劳作，疏忽了体能锻炼。

泰慕士公司为了回馈广大员工的劳苦付出，为了员工的身体健康，为了给员工创造更为舒适的工作环境，为了丰富员工的业余文化生活，特意将新大楼四楼 1800 平米的场地开辟出来，作为员工活动中心。并为此增添了一

大批运动设备，有羽毛球、乒乓球、跳舞毯、瑜伽、跳绳、毽子、哑铃、拳击包和拉力器等等。

许多员工深有体会的说，经常进行体育锻炼，有益于身体健康。不仅能提高人体的新陈代谢，促进人体骨质、呼吸机能的增强，还能改善神经系统的调节机能，对于学习能力的提高，以及工作效率的提高，都起着积极的作用。员工活动中心的开放为了提高员工身体素质、丰富员工精神文明搭建了一个很好的平台，我们不应该浪费这么一个好的机会。加入到健身休闲娱乐的行列中来，大家一起“动起来”。

泰慕士管理部：刘彬彬

新年贺卡，上面写着：尊敬的史蒂文斯先生，如果您愿意，请和我们共度新年。贺卡是他上次应聘的公司寄来的。原来，公司出现空缺，他们不约而同想到了史蒂文斯。

这家公司是美国微软公司，现在闻名世界。十几年后，凭着出色的业绩，史蒂文斯一直做到了副总裁。

以感恩的心态面对一切，包括失败，你会发现，人生其实很精彩。

大东财务荐稿

微笑，是人类独有的智慧，就像静静绽放的花朵，无声地散发出恬静的香气，感染周围每一个人。

对西方人来说，蒙娜丽莎神秘的微笑是永远的经典。而传统的东方文化中，微笑更是包括了形形色色的内容。对逆境一笑置之，身在陋巷，一箪食、一瓢饮的颜回，仍然在微笑；相逢一笑泯恩仇，个人恩怨用微笑可以抹去；人生际遇，也以微笑面对。《菜根谭》里写道：“宠辱不惊，笑看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”

然而，当社会越来越进步，科技越来越先进，人们的生活越来越舒适，这种最单纯的沟通方式却逐渐在淡漠。

有一个动人的佛教故事，灵山会上，如来佛祖拈花不语，遍示大众，众皆默然，唯有迦叶尊者破颜微笑，于是，佛祖将衣钵亲授。这一笑，除了禅宗顿悟的玄机之外，还包括一种心态——安详静谧，纯净无染，无欲无贪，无拘无束，不着形迹，不可动摇。佛祖拈花，迦叶微笑，是心与心的交流，是无我的境界，是不形诸言只汇诸心的无言默契。

让我们也展开笑颜吧，对家人微笑，是关怀与鼓励；对爱人微笑，是柔情与甜蜜；对有宿怨的人微笑，是宽容和大度。

同事之间一个微笑，是传递友情；对上司微笑，是表达尊敬；对下属微笑，是鼓舞士气；医生对患者微笑，是友爱与安慰；患者对医生微笑，是理解与感谢……

微笑是一剂良药，也是一面镜子。敞开心扉，展露笑颜，你会发现，生活终将还给你一片灿烂。（大东东厂织车间：缪海红）

（大东西厂产品开发科 苏闪龙）

庆幸我是英瑞人	感恩之情永铭记	耳闻眼观众美景	五天四夜西安行	千年奇迹四海扬	黄土炕中掩千军	横扫六国谁能挡	大秦帝国兵马强	难觅玉环赴瑶池	华清池旁游人织	首观女皇武则天	则天大帝乾陵卧	当年叱咤成笑谈	英瑞儿女游西安
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

（六安英瑞程军）



比赛时的情景。

泰慕士举行“掼蛋”比赛